

## Ihre Checkliste, für einen perfekten Wanderurlaub!

### WICHTIGES

- Reisepass/Ausweis
- Untersuchungsheft
- Impfpass
- Krankenkassenkarte
- Geldbeutel inkl. Bargeld
- Reiseapotheke

### IHRE NOTIZEN

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### BEKLEIDUNG

- Wanderschuhe
- Wandersocken
- Wanderrucksack
- Wanderhosen
- Funktions-Unterwäsche
- Regenjacke
- Fleecejacke
- Outdoor-Hemd/-Bluse
- Sonnenhut/Sonnenkappe
- Handschuhe
- Schal

### WANDERPACKLISTE KINDER

- Kinderwagen oder Babytrage
- Rucksack für Kinder
- Kinder-Sonnencreme und Sonnenbrille
- Babytücher, Feuchttücher
- Kinder-Mückenschutz
- Windeln und Wickelzeug
- Wettergerechte Wanderkleidung
- Wechselsachen
- Spiele



### AUSRÜSTUNG

- Wanderkarte
- Kompass
- Trinkflasche
- Wanderstock
- Stirnlampe
- Erste-Hilfe-Set

### ZUSÄTZLICHE GEGENSTÄNDE

- Handy, Powerbank und weitere Gadgets
- Geldbeutel inkl. Bargeld
- Insektenschutzmittel inkl. Zeckenzange & Zeckenkarte
- Sonnencreme, Sonnenschutz
- Regenhülle für den Rucksack
- Gamaschen
- Kamera